

CONCELLO
DE VIGO



Axenda de contos, xogos e música

Día	Hora	Actividade	
2 de xullo	11:00	Eira Xandobeira (xogos tradicionais). Xandobela	Xogos
	16:30	Eira Xandobeira (xogos tradicionais). Xandobela	Xogos
4 de xullo	16:30	Carola, carteira centola. Polo correo do vento	Contacontos
6 de xullo	16:30	Travesías. Raquel Queizás	Contacontos
9 de xullo	16:30	4 (catro). Ernesto Is	Contacontos
11 de xullo	16:30	A pita amarela e a estrela salgadiña. Mai Lúa	Contacontos
13 de xullo	12:00	A xogar, cantar e bailar. Cé orquestra pantoasma	Xogos e música
	16:30	Xarope de contos. Alumnado do CIOV	Cantofadas
16 de xullo	16:30	Contos nas orellas. Bea Campos	Contacontos
18 de xullo	16:30	A música da auga. Anxo Moure e Servando Barreiro	Música e contos
20 de xullo	16:30	Eira Xandobeira (xogos tradicionais). Xandobela	Xogos
23 de xullo	16:30	Mariña, contos que nacen no mar. Raquel Queizás	Contacontos
27 de xullo	16:30	Un sombreiro de contos. Miguel A. Alonso Diz	Contacontos
	20:00	A xogar, cantar e bailar. Cé orquestra pantoasma	Xogos e música
30 de xullo	16:30	Bailar nas nubes. Soledad Felloza	Contacontos
	20:00	Pakolas en concerto. Pakolas	Música

Colaboran:



CONCELLO
DE VIGO



Os libros ao sol

Biblioteca
de praia

Campaña de fomento da lectura en galego

Lugar: Paseo de Samil - Praia da Argazada

Datas: do 2 ao 30 de xullo, de luns a venres agás festivos.

Horario: de 10.00 a 13.30
e de 16.00 a 20.00 horas

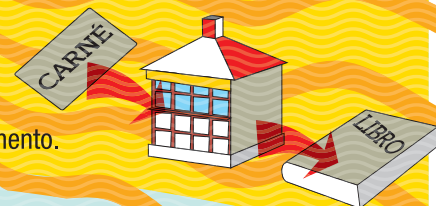


Os libros ao sol

Biblioteca de praia

Normas de funcionamento:

- 1. Solicita o teu carné de usuario/a.
- 2. Escolle a túa lectura e retíraa na caseta.
- 3. Devolve o libro no horario establecido e nas mesmas condicións nas que o levaches.
- 4. Recibirás no teu correo electrónico información das actividades e normas de funcionamento.



Decálogo para un día de praia perfecto:

- 1. Goza do teu tempo de lecer ao aire libre e en contacto coa natureza.
- 2. Realiza, cando menos, unha actividade física moderada: vai en bici ou paseando á praia, nada, mergúllate, rema, surfea...
- 3. Hidrátate convenientemente. O aumento da actividade física durante o verán e a maior exposición ao sol obríganos a beber máis auga.
- 4. Come ben, escolle alimentos ricos en vitaminas A e C e antioxidantes (verduras e froitas en xeral). Evita as comidas copiosas.
- 5. O bronceado, mellor con precaución. Non te expoñas á radiación solar nas horas centrais do día: entre as 12:00 e as 16:00 h.
- 6. Durante estas horas, e á sombra, realiza algunha actividade mental estimulante: ler, escoitar música, debuxar...
- 7. Protexe a pel e os ollos do sol, empregando tanto unha crema protectora adecuada, como uns lentes de sol de calidade.
- 8. Respecta o medio e non contamines: non tires lixo (cabichas, plásticos, comida...), víxia o ton de voz, non poñas música alta (non todas as persoas teñen o teu gusto), respecta a fauna e a flora do areal, así como o espazo das persoas que estean próximas a ti, etc.
- 9. Evita o consumo de substancias tóxicas: o alcohol deshidrata e o tabaco, ademais do molesto que resulta o fume, mata.
- 10. Se o areal que visitas non ten posto de primeiros auxilios, leva unha pequena caixa de urxencias para tratar posibles imprevistos: picaduras, cortes, dores leves de cabeza...

Lembra que ante calquera emerxencia tes á túa disposición o servizo de salvamento e socorrismo nas praias. Podes contactar con eles no teléfono 986-248401.

Actividades complementarias

- Contos, xogos, música...
- Láminas para pintar e recortar para a xente miúda
- Premios e concursos

- a) Regalo de benvinda por facerse usuario/a da bibliopraia.
- b) Sorteos cotiáns de libros entre as/os lectoras/es.
- c) Concursos semanais con agasallos:

- Público infantil/xuvenil: comenta/pinta os teus libros
- Público adulto: a mellor cita

d) Premio final á persoa máis lectora:

- Público infantil/xuvenil: lote de libros e regalos do SNL
- Público adulto: colección de libros: Historias para coñecermos Vigo e regalos do SNL