La falta de personal también golpea a la salud mental con 3 psicólogos clínicos por cada 100.000 habitantes

El Colexio de Psicoloxía de Galicia alerta de listas de espera que van hasta junio de 2020 ▶ La cifra varió ligeramente en 15 años

BORJA MELCHOR

"Lo más difícil de tener una enfermedad mental es que todo el mundo espera que te comportes como si no la tuvieras". Esta afirmación es una de las frases con las que el Joker, el personaje principal de la película de moda de las carteleras nacionales, define la situación actual que deben soportar las personas que conviven con una patología que causa la discapacidad de más de 60.000 ciudadanos en Galicia, según datos de la Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia (FEAFES Galicia). A pesar de su creciente normalización en la sociedad, que comienza a rechazar la hiriente metáfora entre estos trastornos y la locura, todavía son una de las cenicientas de la sanidad pública. Los datos de psicólogos clínicos en el área sanitaria de Vigo radiografían un panorama preocupante: 17 profesionales para 564.817 personas –dos de ellos, para los 75.000 menores de 16 años que la componen–. Una media de 3 por cada 100.000 habitantes, muy por debajo del promedio europeo, que se sitúa en 18, y lejos de los 35 –para todo el área– recomendados en 1997 por la comisión asesora de salud mental de la Consellería de Sanidade. Galicia no se libra de esta carencia: es la comunidad autónoma con la peor ratio de psicólogos clínicos por habitante a nivel nacional, tan solo superada por Ceuta: 3 por cada 100.000 individuos; pero tampoco España, donde la cifra asciende a 5.

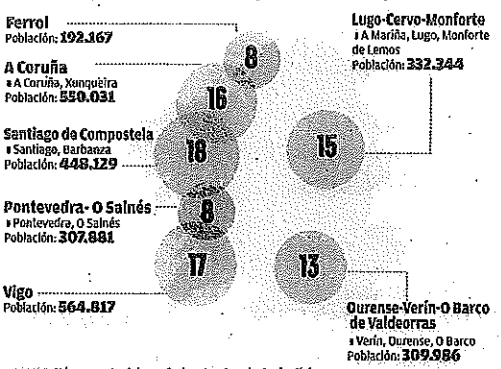
La falta de recursos humanos en este sector sanitario es una de las reivindicaciones constantes del Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia. El presidente de la sección de Psicoloxía e Saúde de la entidad, José Eduardo Rodríguez Otero, denuncia "grandes carencias" en la Estrutura Organizativa de Xestión Integrada (EOXI) de Vigo y pone el foco en las listas de espera. "Si pides una cita ahora mismo, te la dan en junio de 2020, ya seas mayor o menor de edad. Si el pediatra considera que debes pasar un test para detectar alguna anomalía, hablamos de 2021", lamenta. Apoya esta reflexión con otro dato más: "En todo el Hospital Álvaro Cunqueiro, hay una sola psicóloga clínica que, además de atender a los pacientes, debe hacer entrevistas previas a las personas que se van a someter a una cirugía bariátrica. La lista de espera para hacer esta evaluación psicológica está en 2021, ya no te digo la cirugía", apostilla.

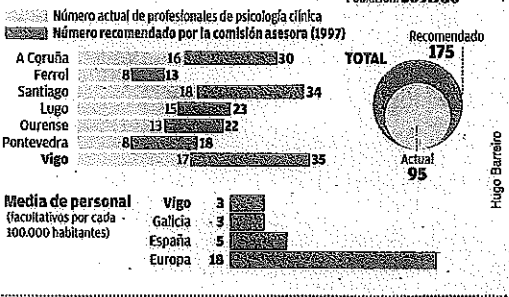
Como ejemplo significativo de esta escasez de medios, recuerda que, tras la explosión pirotécnica de Tui registrada en mayo de 2018, los afectados demandaron ayuda terapéutica en el lugar y se les ofrecieron citas "para ocho o nueve meses más tarde", y "en Vigo". "Gente que se había quedado sin nada tenían que esperar casi un año para ser atendidos psicológicamente", explica. "Finalmente, consiguieron que una psicóloga del Hospital Meixoeiro se trasladase durante unos días al centro de salud de la localidad, dejando sin atender a los pacientes de Vigo, entre los que había gente mayor", añade con tono de preocupación.

En los últimos 15 años, la plantilla de psicólogos clínicos de Vigo tan sólo sumó "uno o dos" profesionales, sostiene Rodríguez Otero, por lo que no duda en calificar la situación de "terrible". "La sociedad demanda cada vez más servicios sanitarios y el personal es el mismo, esto se traduce en listas de espera más largas", recalca, a la vez que señala la "apuesta teórica" que se hace por la salud mental. "Los políticos reflejan su preocupación y sensibilidad, pero no hay medidas efectivas ni incremento de plazas ni recursos; no hay una apuesta decisiva", anota.

La psicología clínica en Galicia

Facultativos por cada EOXI (Estrutura Organizativa de Xestión Integrada)





Hugo Barreiro

El Plan Estratéxico de Saúde Mental, en vigor "en 2020"

Fuentes de la Consellería de Sanidade explican a FARO que el Plan Estratéxico de Saúde Mental "será sometido a la valoración del consello asesor del Sistema Público de Saúde de Galicia próximamente, estando prevista su entrada en vigor al inicio del próximo año". "El Plan recoge acciones para desarrollar diversas líneas estratégicas con el fin de incrementar la calidad de los cuidados promoviendo la autonomía del paciente, entre otras. También recoge acciones para la prevención y mejora de la atención de los trastornos mentales en la población infantil y juvenil y promueve los cuidados, orientándolos hacia la recuperación del trastorno mental severo", añaden.

El presidente de la sección de Psicoloxía e Saúde del Colexio Oficial de Psicoloxía de Galicia, José Eduardo Rodríguez Otero, recuerda que, en las reuniones a las que ha acudido para elaborar este documento, "el aumento de recursos no estuvo encima de la mesa". Pone como ejemplos a Madrid, Asturias o Cataluña, comunidades que "están introduciendo el psicólogo clínico en la Atención Primaria, método que se hace en Inglaterra desde hace muchísimos años" con el que se consigue "reducir la medicación, la cronificación y el gasto", afirma. "Hay una escalada en el consumo de psicofármacos y existe una forma clara de parar esto. Nosotros llevamos dos años enseñándole un estudio a la Consellería de Sanidade; se muestran interesados, pero, por ahora, no ha cambiado nada", confiesa.

El Álvaro Cunqueiro celebra el domingo el Día del Prematuro

La Unidad de Neonatología del Hospital Álvaro Cunqueiro celebrará este domingo el Día Mundial del Prematuro con actos lúdicos destinados a las familias de los bebés y a los profesionales que allí trabajan. Cada año, nacen en el área sanitaria de Vigo alrededor de 250 bebés prematuros, lo que representa un 7% del total de los nacimientos.



FdV

CONCELLO DE VIGO
O Concello informa

EDUCACIÓN

CONVOCATORIA DE BOLSAS "CONCELLO DE VIGO" PARA ESTANCIAS LINGÜÍSTICAS NO ESTRANXEIRO DO ALUMNADO DA ESCOLA OFICIAL DE IDIOMAS DE VIGO (EOIV) ANO 2020 (EXPTE. 23807/332)

A Xunta de Goberno Local, na súa sesión ordinaria de data 07/11/2019 aprobou as Bases reguladoras e convocatoria específica das Bolsas "Concello de Vigo" para estancias lingüísticas no estranxeiro do alumnado da Escola de Idiomas de Vigo (EOIV) para o ano 2020, coas seguintes características básicas:

Destinatarios: Alumnado da sede central da Escola Oficial de Idiomas de Vigo (EOIV) ou calquera das súas seccións.

Destinos, número de Bolsas a conceder e contías:

Nº de bolsas	Destino	Distribución por Nivel do alumnado beneficiario	Contía/bolsa -€	Importe total -€
66	Reino Unido / Irlanda	B1, B2, C1, C2	1.700,00	112.200,00
11	Francia	B1, B2, C1, C2	2.000,00	22.000,00
6	Alemaña / Austria	B1, B2, C1, C2	1.700,00	10.200,00
6	Italia	B2, C1, C2	1.700,00	10.200,00
4	Portugal	B2, C1, C2	1.600,00	6.400,00
4	Xapón	B1, B2	2.000,00	8.000,00
3	China	B1, B2	2.000,00	6.000,00
100				175.000,00 €

Presentación de solicitudes e prazos:

O prazo para presentar no Rexistro xeral do Concello de Vigo as solicitudes a esta convocatoria conforme ao modelo oficial que se inclúe nas Bases reguladoras, será de 10 días hábiles contados a partir do día seguinte da data de publicación do extracto da convocatoria no Boletín Oficial da Provincia de Pontevedra.

Obtención da documentación e información

As bases poderán consultarse, e descargáronse os formularios de solicitude, na páxina web do Concello de Vigo www.vigo.org -apartado convocatorias- e na da EOI www.eoidevigo.org

EMPREGO

PROCESO DE SELECCIÓN DO PROGRAMA INTEGRADO DE EMPREGO DE GALICIA CONCELLO DE VIGO 2019-2020

DESTINATARIOS: 100 persoas desempregadas inscritas coma demandantes de emprego nas oficinas do Servizo Público de Emprego de Galicia, e pertenzan a algún dos colectivos seguintes: Mulleres, Persoas menores de 30 anos con baixa cualificación, persoas menores de 30 anos con cualificación, persoas con discapacidade, persoas en risco de exclusión social, parados de longa duración e inmigrantes.

ACCIÓNS DO PROGRAMA: Accións de información e asesoramento individualizadas, formación específica e a medida para o emprego, acompañamento en prácticas non laborais en empresas e intermediación laboral.

BOLSAS E AXUDAS: Beca de asistencia diaria as accións do programa.

OBXECTIVO DE INSERCIÓN: 39% das persoas participantes no programa.

FORMACIÓN: Certificados de profesionalidade de Dinamizador de actividades de tempo libre educativo e xuvenil, Actividades auxiliares de almacén. Outra formación: Carné de conducir, manipulador de alimentos, competencias clave matemáticas nivel 2, lingua galega nivel 2 e lingua castelá nivel 2, formación transversal.

Programa cofinanciado pola Xunta de Galicia, Servicio Público de Empleo Estatal e Concello de Vigo.

Presentación de solicitudes no servizo de atención telefónica 010
Prazo de presentación das solicitudes: 30 de novembro de 2019.

SEGURIDADE E MOBILIDADE

Poñemos en coñecemento do público en xeral que

. para mellorar a circulación viaria modificase polo Departamento de Seguridade e Mobilidade, a sinalización vial do seguinte xeito: Establecemento de sentido único na CTRA MÁRCOSENDE 04, con ENTRADA por CTRA ZAMANS 211 e SAÍDA á CTRA ZAMANS, dende o 15 de novembro de 2019 ás 10:00 horas.

Solicítase a máxima colaboración cidadá.

www.xornal.vigo.org
www.vigo.org
010 Servizo de Atención Cidadá