

CURSO DE ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE FÍSICA E DEPORTIVA AO SOCORRISMO EN ESPAZOS ACUÁTICOS NATURAIS

Entidade organizadora: Concello de Vigo

Carácter: gratuíto

Entidade certificadora: Academia Galega de Seguridade Pública de Galicia – Xunta de Galicia

Características xerais do curso

Normativa reguladora:

DECRETO 35/2017, de 30 de marzo, polo que se modifica o Decreto 104/2012, de 16 de marzo, polo que se fixa a formación mínima dos socorristas acuáticos e se crea e regula o Rexistro Profesional de Socorristas Acuáticos de Galicia.

Inscrición no Rexistro Profesional:

A superación deste curso por parte dos/as alumnos/as é unha das vías para poder inscribirse no Rexistro Profesional de Socorristas en Espazos Acuáticos Naturais en Galicia, e por tanto desempeñar ditas labores nas praias.

Temporalización:

Aqueles/as alumnos/as que superen a fase presencial de 70 horas que remata o 4 de xunio, deben realizar un total de 80 horas de prácticas en entorno laboral nas praias de Vigo, no período comprendido entre o 15 e o 30 de xunio. Unha vez rematadas ambas fases, os organizadores do curso tramitarán a documentación á entidade certificadora, de xeito que o 1 de xullo poidan incorporarse ao mercado laboral.

Número total de horas certificadas: 270 h.

120 horas validables de natación

70 horas de docencia presencial

80 horas de prácticas profesionais

Destinatarios:

-Licenciados/as ou Graduados/as en Ciencias da Actividade Física e o Deporte

-Técnicos/as superiores en Animación de Actividades Físicas e Deportivas

Condicións para superar o curso:

- Superar a proba selectiva de acceso pola que se validan 120 horas de natación (proba estandarizada).
- Asistir de xeito obrigado á totalidade das sesións presenciais cun máximo de faltas permitidas, debendo estar debidamente xustificadas, do 10%.
- Superar as diferentes avaliacións de carácter teórico e práctico de cada módulo.
- Superada a fase presencial, realizar un total de 80 horas de prácticas profesionais en entorno laboral, nas praias de Vigo e tutorizadas polo persoal docente do curso.

Material que deben aportar os/as alumnos/as:

- Para as sesións en auditorio: mascarilla.
- Para as sesións en prais: gafas de natación; bañador; chanclas; útiles persoais de aseo; xogo de aletas; traxe de neopreno; mascarilla.

Programa

LUNS, 17 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PISCINA MUNICIPAL DO CARME NAS TRAVESAS
10 A 13 H.	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-1 “Proba específica”	
LUNS, 17 DE MAIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 A 20 H.	MÓDULO TEÓRICO- PRÁCTICO: Cafdo-EAN-4 “Primeiros auxilios e actuación inicial en emerxencias en espazos acuáticos naturais”	
MARTES, 18 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PRAIA DE SAMIL
15:30 a 20 H.	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-3 “Intervención e rescate en espazos acuáticos naturais”	
MÉRCORES, 19 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PRAIA DE SAMIL
15:30 a 20 H.	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-3 “Intervención e rescate en espazos acuáticos naturais”	



XOVES, 20 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PRAIA DE SAMIL
15:30 a 20 H.	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-3 “Intervención e rescate en espazos acuáticos naturais”	
VENRES, 21 DE MAIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 a 20 H.	MÓDULO TEÓRICO: Cafdo-EAN-2 “Prevención de situacións de risco e vixilancia en espazos acuáticos naturais”	
LUNS, 24 DE MAIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 A 20 H.	MÓDULO TEÓRICO- PRÁCTICO: Cafdo-EAN-4 “Primeiros auxilios e actuación inicial en emerxencias en espazos acuáticos naturais”	
MARTES, 25 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PRAIA DE SAMIL
15:30 a 20 H.	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-3 “Intervención e rescate en espazos acuáticos naturais”	
MÉRCORES, 26 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PRAIA DE SAMIL
15:30 a 20 H.	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-3 “Intervención e rescate en espazos acuáticos naturais”	
XOVES, 27 DE MAIO		INSTALACIÓNS: PRAIA DE SAMIL
15:30 a 20 H.	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-3 “Intervención e rescate en espazos acuáticos naturais”	
VENRES, 28 DE MAIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 a 20 H.	MÓDULO TEÓRICO: Cafdo-EAN-2 “Prevención de situacións de risco e vixilancia en espazos acuáticos naturais”	
LUNS, 31 DE MAIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 A 20 H.	MÓDULO TEÓRICO- PRÁCTICO: Cafdo-EAN-4 “Primeiros auxilios e actuación inicial en emerxencias en espazos acuáticos naturais”	
MARTES, 1 DE XUNIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 A 20 H.	MÓDULO TEÓRICO- PRÁCTICO: Cafdo-EAN-4 “Primeiros auxilios e actuación inicial en emerxencias en espazos acuáticos naturais”	
MÉRCORES, 2 DE XUNIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO



15:30 a 20 H.	MÓDULO TEÓRICO: Cafdo-EAN-2 “Prevención de situacións de risco e vixilancia en espazos acuáticos naturais”
---------------	---

XOVES, 3 DE XUNIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 A 20 H.	MÓDULO TEÓRICO- PRÁCTICO: Cafdo-EAN-4 “Primeiros auxilios e actuación inicial en emerxencias en espazos acuáticos naturais”	

VENRES, 4 DE XUNIO		INSTALACIÓNS: AUDITORIO DE VIZOGOO
15:30 A 20 H.	MÓDULO TEÓRICO- PRÁCTICO: Cafdo-EAN-4 “Primeiros auxilios e actuación inicial en emerxencias en espazos acuáticos naturais” AVALACIÓNS DA FASE DOCENTE DO CURSO	

15 AO 30 DE XUNIO		INSTALACIÓNS: PRAIAS DO CONCELLO DE VIGO
12 A 20 H. (Total 80 horas)	MÓDULO PRÁCTICO: Cafdo-EAN-5 “Prácticas profesionais de socorrismo en Espazos Acuáticos Naturais”	

PROMOCIÓN

Datas suxeridas para a difusión do curso a medios: do 3 ao 8 de maio.

INSCRICIÓN

Datas de inscrición: do 10 ao 14 de maio, ambas datas incluídas

Inscrición: a través do 010

Os alumnos que desexen inscribirse no curso, deben reservar a súa praza contactando telefónicamente co servizo de atención cidadá 010, respetándose a orde de chamada. Dende o propio servizo informarán aos alumnos do enderezo electrónico ao que enviar a seguinte documentación (pode ser da organización do curso, por evitar carga de traballo ao propio servizo):

- Ficha de inscrición debidamente cumplimentada.
- Certificado de empadroamento en Vigo.
- Declaración responsable asinada con motivo da prevención da transmisión da enfermidade Covid-19.
- Copia da titulación que corresponda segundo o caso:

-Licenciados/as ou Graduados/as en Ciencias da Actividade Física e o Deporte

-Técnicos/as superiores en Animación de Actividades Físicas e Deportivas

Unha vez confirmada a reserva de praza tras a correcta recepción da documentación no servizo 010 ou dos receptores da documentación, os alumnos deben superar obrigatoriamente a proba selectiva que se realizará na Piscina Municipal do Carme nas Travesas, o luns 17 de maio, ás 10 horas.

PROBA SELECTIVA CAFDO-EAN-1 EN PISCINA DE 25 M:

Todos os aspirantes deben presentarse con quince minutos de antelación á hora de inicio da proba, levar consigo obrigatoriamente o orixinal do seu Documento Nacional de Identidade, e o material detallado a continuación. Explicarase a todos os asistentes as medidas a seguir para a prevención da transmisión da Covid-19 no circuito de acceso, realización da proba e saída da instalación.

Material que deben levar os asistentes:

- Dúas máscaras.
- Un par de aletas de natación.
- Gorro e gafas de natación.
- Bañador.
- Chanclas para o acceso á piscina.
- Útiles persoais de aseo.

DESCRIPCIÓN DA PROBA ASOCIADA «COMBINADA CON ALETAS»:

TEMPO MÁXIMO DE REALIZACIÓN DA PROBA: cinco minutos e trinta segundos.

- A persoa aspirante situada na banqueta de saída da piscina introdúcese na auga (de pé ou de cabeza, segundo a proposta dos avaliadores) e mergúllase ata o fondo da piscina.
- A continuación percorre en apnea prolongada unha distancia de 10 a 15 metros.
- Ascende á superficie e completa os primeiros 25 metros nadando a estilo libre.
- Posteriormente percorre 25 metros a estilo crol coa cabeza fóra, mantendo a visión fóra da auga, a orientación e a observación do contorno.
- Seguidamente realizará 50 metros a estilo braza.
- Logo de percorridos, colócase as aletas situadas nun extremo do bordo do vaso manténdose en flotación dinámica.
- Despois de colocar as aletas percorre 50 metros nadando a estilo costas.
- Segue 50 metros nadando a estilo crol e dáse por finalizada a proba.