

**MEDIDAS DE PROTECCIÓN FRONTE AO CONTAXIO DE COVID-19 EN PROCESOS  
SELECTIVOS NO CONCELLO DE VIGO: PROBAS DE EQUILIBRIO E DE ESPAZOS  
CONFINADOS NO PARQUE DE BOMBEIROS DE TEIS**

As probas físicas, de acordo coas bases, faranse en varios días, que se poden alargar en función do número de aspirantes que accedan a súa realización, a duración das probas e das medidas excepcionais que a situación actual de pandemia obrigan a adoptar.

Estas medidas teranse en conta para a celebración das probas ás que fan referencia. En todo caso, deberán respectarse as indicacións das autoridades sanitarias vixentes en cada momento.

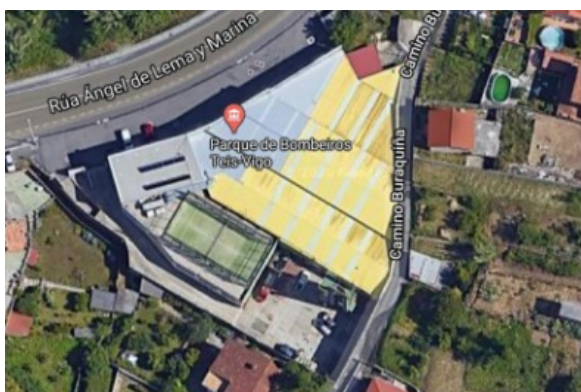
**1. MEDIDAS A ADOPTAR NAS PROBAS QUE SE REALICEN NO PARQUE DE BOMBEIROS DE TEIS**

As probas de equilibrio en atura e desenvolvemento en espazo confinado realizaranse no patio do parque de Bombeiros de Teis, espazo ao aire libre.

Na proba de equilibrio en altura os/as aspirantes deben desprazarse por unha plataforma ou taboleiro transportando un balón medicinal. Accédese ao taboleiro dende o segundo piso da torre de manobras provisto de EPI para traballo vertical. Esta proba transcorre na súa totalidade ou aire libre.

A proba de desenvolvemento en espazo confinado realízase nun espazo localizado no patio do parque. É un contedor rectangular de 6 m x 2,5 m x 2,5 m cuxo acceso está por un lateral, que se abre completamente. Para a proba contará cun pequeno vestíbulo con dúas portas de acceso ao interior, onde haberá distintos obstáculos e a vítima a localizar (boneco de entre 40-60 kg de peso) . O/a aspirante, portando espaldeiras, botellas de aire e casco de protección craneal, debe entrar a escuras por unha porta, localizar á vítima e sacala pola outra porta.

Cada aspirante realizará as dúas probas de forma consecutiva.



O acceso ao patio realizarase pola entrada de vehículos, que ese día estará completamente despexada.

Os/as aspirantes serán convocados gradualmente en grupos de 3, garantindo en todo momento que se mantén entre eles/as a distancia mínima de seguridade de 2,5 m. Colocaranse cadeiras para que esperen sentados e asegurar que se mantén esa distancia. Poderá haber aspirantes esperando na rúa de acceso ata o patio en número non superior a 7, que manterán entre eles a distancia mínima de seguridade de 3 m. Para garantir que se mantén esta distancia colocaranse cadeiras ou marcaranse puntos no chan.

- Non se permitirá a asistencia de público ás probas físicas para minimizar o número de persoas y reducir ao mínimo posible o risco de contaxio.

SPPRL-CV 13/2021



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 15/03/2021 14:13

Páxina 1 de 7

Expediente 36581/220

CSV: 23EED6-AAD4A2-4F838C-UW9CJN-415VLC-EH

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección <http://www.vigo.org/csv>



- A utilización da máscara é obrigatoria en todo momento para todas as persoas presentes.
- Os/as aspirantes acudirán con roupa cómoda e calzado de deporte. Non se permitirá o uso dos vestiarios. A cada aspirante lle será facilitado un mono desbotable ao inicio da proba, que retirará ao finalizar os dous exercicios.
- O chamamento de admitidos/as para a celebración da proba selectiva realizarase coa máscara posta. Non se retirará en ningún momento.
- No momento do chamamento o/a participante mostrará á persoa que realiza a chamada o seu DNI estendendo o brazo para permitir a súa visualización mantendo a distancia de seguridade.
- No momento do acceso indicaráselle ao/á participante que lave as mans con solución hidroalcohólica
- No acceso ao recinto estará sinalizado o uso obrigatorio de máscara, a obriga de desinfectar as mans e de manter a distancia de seguridade.
- Se se permite beber durante o exame, a máscara será retirada o tempo imprescindible para realizar a inxesta.
- O tribunal deberá ter en conta a duración prevista das probas e posibles repeticións na proba de equilibrio (posibilidade de dous intentos) para realizar as convocatorias graduadas, tendo en conta que é necesario evitar as aglomeracións que habería en caso de que se produzan atrasos, calculando para cada aspirante un tempo estimado duns 12 minutos para a realización das dúas probas.
- Para evitar estas aglomeracións en caso de atrasos imprevistos, o tribunal enviará aviso a todos/as aspirantes do atraso que leva a proba mediante o sistema disposto por Administración Electrónica do Concello de Vigo. Este aviso enviarase tan pronto como se detecte que o atraso é de media hora e será sinalizado tamén no acceso ao lugar da proba.
- Se se permite o uso de aseos, poderase utilizar o aseos que está xunto a aula (aforo máximo 1 persoa), accedendo a través da entrada principal do parque, xunto á central de comunicacións. O aseos disporá de xabón e toallas de papel desbotables, así como de carteis con información sobre o correcto lavado das mans e papeleiras con tapa e pedal.
- O recinto conta cunha sala de illamento en caso de que algún aspirante desenvolva síntomas durante o tempo de espera ou de realización da proba. Esta sala é a aula de formación, que conta con ventá e en caso de utilización pode manterse ventilada.
- O tribunal deberá gardar un rexistro daqueles aspirantes que coincidan simultaneamente no patio ou rúa de acceso, coa correspondente colocación (situación mentres se espera, quen está xunto a quen).
- Nas reunións previas do tribunal respectaranse as medidas recollidas no punto 4. *Medidas a adoptar polo Tribunal do proceso selectivo en reunións e traslados do documento Medidas de protección fronte ao contaxio de COVID-19 en procesos selectivos no concello de Vigo.*

## 2. PROBA DE EQUILIBRIO EN ALTURA

- Antes de comezar é necesaria a limpeza de mans con auga e xabón ou solución hidroalcohólica.
- O/a aspirante poñerá o mono desbotable e o arnés e subirá polas escaleiras da torre de manobras. A continuación deberá suxeitarse a liña de vida axudado por unha persoa de apoio que comprobará que está ben colocado. Esta persoa de apoio levará máscara FFP2 ou FFP3 e lavará as mans antes de despois de axudar a cada aspirante.
- O balón medicinal será desinfectado despois de cada uso. Recoméndase dispor de varios balóns para

SPPRL-CV 13/2021



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 15/03/2021 14:13

Páxina 2 de 7

Expediente 36581/220

CSV: 23EED6-AAD4A2-4F838C-UW9CJN-415VLC-EH

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección <http://www.vigo.org/csv>



que se seque completamente antes do seguinte uso.

### 3.- PROBA DE DESENVOLVEMENTO EN ESPAZO CONFINADO

- Xusto antes de acceder ao espazo confinado, o/a aspirante deberá lavar as mans con solución hidroalcohólica, cambiar a máscara que leve por unha FFP2 ou FFP3 que lle sexa facilitada e lavar de novo as mans. A continuación poñerase o cubrecabezas e o casco con pantalla facial incorporada, un par de luvas, e colocarse as espaldeiras coas botellas de aire coa axuda dun membro do tribunal ou persoal de apoio, pasar pola alfombra desinfectante e zona de secado.
- Ao rematar a proba a persoa aspirante retirará as espaldeiras coa botella (para isto axudarlle unha persoa de apoio ou do tribunal), as luvas e lavarás as mans con xel hidroalcohólico. A continuación retirará o casco coa pantalla, o cubrecabeza e o mono, e estes dous últimos os depositará na papeleira con bolsa preparada ao efecto. O casco con pantalla será desinfectado cun pano desbotable humedecido en desinfectante autorizado polo Ministerio de Sanidade como axente virucida fronte á COVID-19 e as espaldeiras cun spray desinfectante autorizado.
- As dúas portas de entrada e saída do espazo confinado estarán abertas para permitir a ventilación entre un usuario e o seguinte. Para unha mellor ventilación utilizaranse os ventiladores de presión positiva dos que dispón o servizo de Extinción de Incendios para garantir unha completa renovación do aire entre aspirante e aspirante (ventilador BATFAN 3 Li+ de LEADER, que aporta un caudal VPP de 18.600 m<sup>3</sup>/h, es decir).
- A persoa que introduza de novo a vítima no espazo confinado deberá levar máscara FFP2 e lavar as mans con xel hidroalcohólico ou auga e xabón antes e despois de facelo.
- O interior do espazo confinado será desinfectado periodicamente utilizando un desinfectante incluído no listado de virucidas autorizado polo Ministerio de Sanidade

### 4. ACTUACIÓN EN CASO DE QUE ALGÚN DOS ASPIRANTES PRESENTE SÍNTOMAS COMPATIBLES COA COVID-19

Non poderán acudir a realizar a proba aquelas persoas que teñan síntomas compatibles con COVID-19, así como aquelas persoas que se atopen en illamento por diagnóstico de COVID-19. Tampouco acudirán aqueles que se atopen en período de corentena domiciliaria por manter un contacto estreito con algunha persoa diagnosticada de COVID-19.

Os síntomas máis comúns compatibles coa COVID-19 inclúen febre, tose e sensación de falta de aire. Nalgúns casos tamén pode haber diminución do olfacto e o gusto, calafríos, dor de gorxa, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral, diarrea ou vómitos.

En caso de que un/ha participante inicie síntomas compatibles coa COVID-19 durante a celebración da proba de selección, informará inmediatamente a un membro do tribunal ou persoal de apoio. Se procederá a facilitar unha máscara cirúrxica ao participante, e un membro de tribunal colocarse unha máscara FFP2 ou FFP3 e unha pantalla facial e acompañará ao participante á sala illada e con ventilación prevista para esta circunstancia (sala COVID) localizada na aula de formación do parque . Se o/a participante está en condicións

SPPRL-CV 13/2021





volverá polos seus propios medios ao seu domicilio. Se non fose así, contactarase co teléfono do médico de atención primaria do afectado ou o de información da Xunta para a COVID-19 (900 400 116) e seguiranse as súas indicacións. Para residentes fora de Galicia chamarase ao 881 00 20 21. No caso de que a persoa que inicia síntomas estea en situación de gravidade ou teña dificultades para respirar chamarase ao 061.

En caso de que quen presente síntomas sexa un membro do tribunal ou persoal de apoio, proporcionaráselle unha máscara cirúrxica e en caso de poder irse ao seu domicilio polos seus propios medios, marcharase. De non ser así, illarase na sala prevista e chamará aos teléfonos indicados no parágrafo anterior. Se necesita que alguén lle acompañe, o/a acompañante utilizará máscara FFP2 ou FFP3 e pantalla facial.

Unha vez a persoa illada abandone o recinto, este ventilarse e darase aviso para que se proceda a súa limpeza e desinfección, así como ao baleirado da papeleira onde se depositaran máscaras, panos desbotables ou outros produtos utilizados polo sospeitoso de padecer COVID-19, que se desbotarán seguindo o protocolo correspondente (a bolsa de lixo será extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito na fracción resto).

En caso de que nos días seguintes á celebración do exame algún/ha participante sexa diagnosticado positivo en COVID-19, solicítase o comunique ao correo electrónico [ofi.persoal@vigo.org](mailto:ofi.persoal@vigo.org).

#### 4. MATERIAL NECESARIO: CARACTERÍSTICAS

- Xel hidroalcohólico: autorizado polo Ministerio de Sanidade, con efecto virucida (conforme a UNE 14476) e rexistro na AEMPS.
- Solución desinfectante para limpeza de superficies: Disolución de lixivia (1:49) recentemente preparada ou calquera desinfectante incluído no listado de virucidas autorizado polo Ministerio de Sanidade destinado a usuarios público en xeral, salvo que a desinfección se realice por parte de profesionais coa capacitación necesaria para usar os produtos de uso profesional. Listado actualizado no seguinte enlace:  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf)
- A solución desinfectante e pano desbotable poden ser substituído polo uso de toallíñas empapadas en solución desinfectante, que deben estar incluídas no listado de virucidas autorizado polo Ministerio de Sanidade.
- Máscaras desbotables:
  - hixiénicas (conforme a UNE 0064-1:2020 + ensaio de laboratorio no que aparezan claramente identificados os valores de eficacia de filtración bacteriana ( $BFE \geq 95$ ) e respirabilidade ou presión diferencial ( $< 60 \text{ Pa/cm}^2$ ). Recoméndase que o laboratorio estea acreditado para realizar estes ensaios pola entidade de acreditación do seu país (en España ENAC, <https://www.enac.es>) ou, de non estar especificamente acreditado para o ensaio, estea acreditado por ENAC como laboratorio para ensaios/produtos similares e teña experiencia contrastada.
  - cirúrxicas (con marcado CE conforme a UNE 14683:2019+AC:2019 + ensaio de laboratorio no que aparezan claramente identificados os valores de eficacia de filtración bacteriana ( $BFE \geq 95$ ) e respirabilidade ( $< 60 \text{ Pa/cm}^2$ ) + declaración de conformidade)

SPPRL-CV 13/2021



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 15/03/2021 14:13

Páxina 4 de 7

Expediente 36581/220

CSV: 23EED6-AAD4A2-4F838C-UW9CJN-415VLC-EH

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección <http://www.vigo.org/csv>



- Papeleiras con tapa e pedal dotadas de bolsa para o lixo, tanto no recinto previsto para o exame (deberá haber como mínimo unha na porta de acceso e unha na sala COVID). Nesta sala a bolsa de lixo será dobre.
- Sinalización de uso obrigatorio da máscara, obriga de desinfectar as mans, obriga de manter a distancia de seguridade.
- Sala de illamento, que deberá contar con ventás para garantir a ventilación.
- EPI:
  - Máscara FFP2 ou FFP3 sen válvula de exhalación: EPI categoría III con marcado CE conforme á UNE EN 149:2001+A1:1010 + declaración UE de conformidade emitido polo fabricante + certificado de exame UE de tipo expedido por organismo notificado.
  - Pantalla facial: EPI categoría III con marcado CE conforme á UNE EN 166 campo de uso 3, protección fronte salpicaduras de líquidos, para quen acompañe á persoa que presente síntomas compatibles coa COVID-19.
  - Luvas: EPI categoría III con marcado CE conforme á EN 374- 5:2016 (inclúe pictograma de risco biolóxico coa palabra VIRUS debaixo deste).
  - Cascos de protección craneal
- Panos desbotables (pode ser bobina de papel desbotable).
- Alfombra ou bandexa con líquido desinfectante con actividade virucida autorizado polo ministerio de Sanidade e zona de secado para proba de espazo confinado no parque de bombeiros de Teis. Listado actualizado de virucidas no seguinte enlace:  
[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/Listado_virucidas.pdf).
- Monos e cubrecabezas desbotables para as probas prácticas no parque de bombeiros de Teis. Sen características específicas.
- Espaldeiras e botellas de aire comprimido.

SPPRL-CV 13/2021



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 15/03/2021 14:13

Páxina 5 de 7

Expediente 36581/220

CSV: 23EED6-AAD4A2-4F838C-UW9CJN-415VLC-EH

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección <http://www.vigo.org/csv>

**ANEXO: Indicacións para aspirantes a incluír nas convocatorias das probas de equilibrio en altura e desenvolvemento en espazo confinado.**

- Ningunha persoa acudirá á realización da proba se está en corentena, foi diagnosticada como positiva en COVID-19 e non finalizou o período de illamento, presenta síntomas compatibles coa COVID-19 (febre alta, tos seca e falta de aire son os máis comúns) ou se atopa en período de corentena por haber tido contacto estreito cunha persoa con síntomas ou diagnosticada da COVID-19.
- Recoméndase a utilización de roupa cómoda. Non se permitirá a utilización dos vestiarios polo que os/as aspirantes deberán acudir coa roupa que vaian utilizar na realización das probas. Para a realización da proba lle será facilitado un mono desbotable.
- A utilización da máscara é obrigatoria en todo momento.
- En caso de que algún/ha participante pertenza ao grupo de poboación vulnerable fronte á COVID-19 e necesite dalgunha adaptación indicada polo seu profesional sanitario, o comunicará ao órgano convocante no prazo máximo de 3 días hábiles dende a publicación da lista provisional de admitidos e excluídos, xustificando esta vulnerabilidade adecuadamente mediante certificado médico.
- Recoméndase non acudir acompañados/as para evitar aglomeracións.
- Deberá ser puntual na hora da convocatoria para o chamamento.
- Deberá manter a distancia de seguridade en todo momento, tanto no interior como no exterior das dependencias.
- Os/as aspirantes deberán levar cuberta calquera ferida ou corte que teñan nas mans.
- Evitará aglomerarse ao redor da porta de acceso. O chamamento realizarase co suficiente volume como para permitir que escoite perfectamente. Serán convocados de forma graduada para evitar aglomeracións.
- Ensine o DNI estendendo o brazo cara a persoa que realiza o chamamento para facilitar o proceso, acceda e lave as mans con solución hidroalcohólica.
- Tralo chamamento seguirá as indicacións do tribunal ou persoal de apoio. Esperará na zona que lle indiquen mantendo a distancia mínima de seguridade de 2 m co resto de aspirantes.
- En caso de que a proba vaia con atraso recibirá un sms no que será informado deste atraso para que o teña en conta na hora da chegada.
- Non se permitirá o uso dos aseos salvo urxencia. En caso de utilizarse, respectaranse o aforo e manterase a distancia mínima de seguridade en todo momento.
- Respectarase a sinalización do recinto en todo momento (distancia de seguridade, límite de aforo, sentidos de circulación).
- Unha vez finalizada a proba abandonará as dependencias e inmediacións evitando aglomeracións de persoas.
- Se nas seguintes 72 horas á celebración do exame é diagnosticado/a positivo/a en COVID-19, solicítase o comunique ao Concello de Vigo no correo electrónico [ofi.persoal@vigo.org](mailto:ofi.persoal@vigo.org) por se fora necesaria a adopción de medidas preventivas.

SPPRL-CV 13/2021



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 15/03/2021 14:13

Páxina 6 de 7

Expediente 36581/220

CSV: 23EED6-AAD4A2-4F838C-UW9CJN-415VLC-EH

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección <http://www.vigo.org/csv>



- No caso de aparición de síntomas durante a celebración da proba avisarase ao tribunal ou persoal de apoio. O recinto conta cunha sala COVID ao que será conducido neste caso. Os síntomas máis comúns compatibles coa COVID-19 inclúe febre, tose e sensación de falta de aire. Nalgúns casos tamén pode haber diminución do olfacto e o gusto, calafríos, dor de gorxa, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral, diarrea ou vómitos.

SPPRL-CV 13/2021



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 15/03/2021 14:13

Páxina 7 de 7

Expediente 36581/220

CSV: 23EED6-AAD4A2-4F838C-UW9CJN-415VLC-EH

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección <http://www.vigo.org/csv>