



Diplomadas/os en Enfermería
BOLSA DE EMPREGO

1º Exercicio - test (22/06/2021)

1. La Constitución Española de 1978 garantiza en su Art. 9.3:

- a) La titularidad pública de los medios de comunicación.
- b) **La seguridad jurídica.**
- c) La vigencia indefinida de la propia Constitución.
- d) El derecho a la autodeterminación de las nacionalidades históricas, mediante ley orgánica del Estado.

2. ¿Puede la Comunidad Autónoma de Galicia alterar los términos municipales comprendidos en su territorio?.

- a) No, tal competencia corresponde en exclusiva al Estado.
- b) **Sí, de acuerdo con el previsto en el Art. 27.2 del Estatuto de Autonomía de Galicia.**
- c) No, los términos municipales gallegos son absolutamente inalterables.
- d) Sí, por propuesta del/a Defensor/la del Pueblo

3. Conforme con el Art. 26 de la L.7/1985, del 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen local, el abastecimiento domiciliario de agua potable es un servicio que deben prestar en todo caso:

- a) **Todos los municipios.**
- b) Solo los municipios de más de 5.000 habitantes.
- c) Solo los municipios de más de 20.000 habitantes.
- d) Solo los municipios de más de 50.000 habitantes.

4. ¿Qué se considera “Patología Dual” ?:

- a) **La coexistencia de trastornos por consumo de sustancias psicotrópicas con otros diagnósticos psiquiátricos.**
- b) Cuando una persona cumple criterios diagnósticos de dos tipos de trastorno de personalidad.
- c) La coexistencia de esquizofrenia y trastorno de personalidad.
- d) Cuando la persona que padece el trastorno de identidad disociativo tiene dos tipos de personalidad.

5. Selecciona la opción que mejor corresponda a la definición de la epidemiología:

- a) El estudio de la enfermedad en el ser humano.
- b) El estudio de la frecuencia de las causas de muerte en el ser humano.
- c) **El estudio de la distribución y los determinantes de la frecuencia de la enfermedad en el ser humano.**
- d) El estudio de los modelos de organización y financiación de la atención sanitaria.



6. La Ley 2/1996 de 8 de mayo de Galicia sobre Drogas establece, en el Capítulo II y más concretamente en el artículo 23, que la planificación de los objetivos, prioridades y estrategias de actuación que en materia de drogodependencias se realicen en nuestra Comunidad Autónoma, se preveerán en un Plan de Galicia sobre Drogas. Este documento, en su última versión publicada, se denomina:
- a) Plan de Drogodependencias de Galicia 2017-2021
 - b) Plan Estratégico de Adicciones 2011-2016
 - c) Plan de Trastornos Adictivos de Galicia 2011-2016**
 - d) Plan de Salud Mental y Adicciones 2017-2021
7. Señale cuál no es una excepción a la obligación del secreto profesional:
- a) Situaciones que, a criterio profesional, impliquen a terceras personas.**
 - b) Cuando sea requerido para prestar testimonio en un juicio, como testigo, perito o inculpado.
 - c) Situaciones que puedan suponer un peligro para la salud pública.
 - d) El consentimiento del interesado.
8. De las siguientes variables, ¿cuál de ellas da más información en estudios estadísticos?
- a) Variable cuantitativa continua.**
 - b) Variable cuantitativa discreta.
 - c) Variable cualitativa dicotómica.
 - d) Variable cualitativa nominal.
9. En la recolección de información para la valoración de un/a paciente con problemas de salud mental, las fuentes primarias se refieren a:
- a) El/la propio/a paciente**
 - b) Documentos escritos
 - c) La familia
 - d) Todas las anteriores.
10. La comunicación para ser persuasiva ha de ser fundamentalmente:
- a) Atemorizante.
 - b) Unilateral.
 - c) Específica a la conducta a cambiar.**
 - d) Comprensiva.
11. En la comunicación no verbal que mantiene el personal de enfermería mientras valora a un enfermo ¿qué elemento de los que se enuncian a continuación es indicativo de una mala comunicación?:
- a) Alzar una ceja.**
 - b) Mirar al interlocutor.
 - c) Mostrar tranquilidad.
 - d) Sentarse cerca.



12. De las siguientes características sobre la entrevista psiquiátrica, señale la opción FALSA:

- a) **Factores familiares y genéticos de los trastornos mentales constituyen datos poco importantes.**
- b) Comparte elementos de la entrevista médica estándar.
- c) Incide en la repercusión emocional de los hechos y acontecimientos del/la paciente.
- d) Es un instrumento esencial para recopilar información.

13. En el diagnóstico NANDA “Cansancio del rol de la persona cuidadora”, ¿qué Resultado (NOC) podríamos trabajar?

- a) **Salud física de la persona cuidadora.**
- b) Apoyo de la persona cuidadora principal.
- c) Enseñanza: proceso de enfermedad.
- d) Fomentar la implicación familiar.

14. Respecto a los estándares de cuidados de Enfermería, señale la opción FALSA:

- a) Definen actividades de enfermería para pacientes con cuidados médicos similares.
- b) **Contienen intervenciones médicas.**
- c) Se redactan desde la perspectiva de las responsabilidades del/la profesional de enfermería.
- d) Pueden estar o no organizados de acuerdo con los problemas o con los diagnósticos de enfermería.

15. Señale cuál de los siguientes es un Objetivo (NOC) que trabajaremos en el diagnóstico NANDA: Obesidad.

- a) Monitorización nutricional.
- b) Enseñanza: dieta prescrita.
- c) Asesoramiento nutricional.
- d) **Estado Nutricional.**

16. El diagnóstico NANDA “Disposición para mejorar la gestión de la propia salud” se encuentra en el Dominio:

- a) Actividad/Reposo.
- b) **Promoción de la salud.**
- c) Afrontamiento / Tolerancia al Estrés.
- d) Percepción / cognición.

17. Indica la opción INCORRECTA en relación a los cuidados y el apoyo social:

- a) El apoyo social es una transacción real entre dos o más personas, en la que existe una implicación emocional y una ayuda instrumental.
- b) Debe existir una percepción de ambas partes de que una persona actúa en beneficio de la otra persona procurándole bienestar.
- c) **El apoyo social actúa sobre la salud física de las personas, pero no sobre la mental.**
- d) El apoyo social se transmite a través de múltiples interconexiones, dando lugar a la red social.



18. La Organización Mundial de la Salud señala que los trastornos mentales más prevalentes en la actualidad, en las sociedades occidentales son:

- a) La anorexia, la bulimia y las alteraciones alimentarias en general.
- b) **La depresión, la ansiedad y el abuso del alcohol.**
- c) La esquizofrenia y los trastornos delirantes.
- d) Los trastornos delirantes, las demencias y el abuso de sustancias tóxicas.

19. ¿Cuál de las funciones siguientes NO es propia de la enfermería psiquiátrica en la comunidad?:

- a) Evitar que la familia actúe como factor de mantenimiento de la enfermedad.
- b) Detectar problemas que puedan alterar el equilibrio de la persona.
- c) **Educar a la persona para que pueda modificar el tratamiento farmacológico.**
- d) Evitar que el paciente deje el seguimiento psiquiátrico por propia voluntad.

20. Los objetivos de la rehabilitación en salud mental NO incluyen:

- a) Desarrollar recursos ambientales que reduzcan los factores estresantes.
- b) Promover la adquisición de habilidades socio-afectivas, laborales y cognitivas por parte de las personas afectadas, con el fin de que se reintegren a la vida social.
- c) Lograr que las personas enfermas más graves permanezcan y se adapten lo mejor posible a su medio social y familiar habitual.
- d) **Reducir los costes económicos derivados de la institucionalización.**

21. El concepto de tolerancia a las drogas se define como:

- a) **El aumento de dosis necesario para conseguir el efecto deseado.**
- b) La necesidad de recibir una nueva dosis de droga.
- c) El nivel de droga que un organismo tolera, aunque le cause daño.
- d) La capacidad para evitar daño que tiene cada órgano.

22. Cuando una persona hiperventila por una crisis ansiosa, ¿cuál de las siguientes situaciones puede producirse?:

- a) **Alcalosis.**
- b) Acidosis.
- c) Hipoxia moderada.
- d) Hipercapnia.

23. En un/a paciente con el diagnóstico de enfermería NANDA: “Riesgo de suicidio”, ¿Cuál de las siguientes opciones NO sería una Intervención (NIC) asociada?

- a) Apoyo en la toma de decisiones.
- b) **Autocontrol de los impulsos.**
- c) Aumentar el afrontamiento.
- d) Vigilancia: seguridad.

24. La pérdida de contacto con la realidad es típica de:

- a) Neurosis.
- b) Trastornos de la personalidad.
- c) **Esquizofrenia.**
- d) Demencia.



25. Cuando se atiende a un/a paciente con ansiedad a adoptar estrategias de afrontamiento, un abordaje eficaz del/la profesional de enfermería sería:
- Enseñar al/la paciente técnicas de relajación y/o respiración profunda**
 - Dejar solo/a al/la paciente para que desarrolle su propio plan.
 - Ofrecer material de lectura sobre técnicas de afrontamiento.
 - Decir al/la paciente lo que el/la profesional haría en una situación similar.
26. ¿Cuál de los siguientes no es una característica de los trastornos maníacos?
- Verborrea.
 - Disminución de la autoestima.**
 - Disminución de la necesidad de dormir.
 - Distraibilidad fácil.
27. ¿Cuál de las siguientes características es MENOS frecuente en una joven con anorexia nerviosa?
- Amenorrea.
 - Tendencia a la hipoactividad.**
 - Tendencia a ocultar alimentos.
 - Autoaplicación de laxantes.
28. En el “delirium tremens” es una característica típica:
- Las ideas delirantes.
 - Las alucinaciones visuales.**
 - Los trastornos del lenguaje.
 - Las fobias.
29. ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas no se producen en el Síndrome de abstinencia a opiáceos?:
- Lagrimeo o rinorrea.
 - Pupilas midriáticas.
 - Pupilas mióticas.**
 - Náuseas o vómitos
30. El efecto de las benzodiazepinas se potencia por consumir a la vez:
- Nicotina.
 - Bebidas alcohólicas**
 - Cafeína.
 - Cocaína.



PREGUNTAS DE RESERVA

31. **Respecto a la ludopatía señale la opción incorrecta:**

- a) Es la adicción comportamental mejor descrita actualmente
- b) La actividad lúdica es recurrente y desadaptativa
- c) El juego adquiere un carácter imperioso y queda fuera del control de la persona jugadora.
- d) Su finalidad es combatir el aburrimiento.**

32. **De las siguientes escalas señale cuál de ellas no se utiliza para la valoración de la capacidad funcional del anciano:**

- a) Índice de Lawton.
- b) Mini Mental Test.
- c) Escala de Norton.**
- d) Escala de Barthel.

33. **Ante un paciente diagnosticado de “angustia espiritual en relación a enfermedad terminal”, es una conducta de enfermería apropiada:**

- a) Mantener estrictamente los horarios de todos los cuidados.
- b) Respetar la confidencialidad, aislándole en su habitación.
- c) Responder y acceder a todas sus demandas.
- d) Favorecer la expresión de sus sentimientos y respetarlos.**

34. **La mejor fuente de información sobre el/la paciente es:**

- a) La familia.
- b) El equipo de salud.
- c) El propio paciente.**
- d) El terapeuta.