CONCELLO DE VIGO

# VIGO, CIDADE AMIGA DAS PERSOAS MAIORES

## PROGRAMACIÓN 2026

| CENTROS ASOCIACIÓNS | ENDEREZO | ACTIVIDADE | HORARIO | DÍA |
|---|---|---|---|---|
| **Agarimo Asoc.** | Rúa San Xosé, n.º 22 Bxo (36206 Vigo) | MENTE ACTIVA | 17:00-18:30 | MARTES |
| **Agarimo Asoc.** | Rúa San Xosé, n.º 22 Bxo (36206 Vigo) | RITMO E MOVEMENTO | 17:00 - 18:30 | VENRES |
| **Agarimo Asoc.** | Rúa San Xosé, n.º 22 Bxo (36206 Vigo) | SAÚDE E BENESTAR | 18:30-20:00 | MARTES |
| **ATEGAL** | Travesía Pino, Entrechan, Calvario (Vigo) | CANTA CON NOS | 18:30-20:00 | LUNS |
| **Beade A.V.** | Estrada Coutada, n.º 42 (36212 Vigo) | HUMOR E CREATIVIDADE I | 16:30-18:00 | LUNS |
| **Beade A.V.** | Estrada Coutada, n.º 42 (36212 Vigo) | HUMOR E CREATIVIDADE II | 18:00-19:30 | LUNS |
| **Beade A.V.** | Estrada Coutada, n.º 42 (36212 Vigo) | SAÚDE E BENESTAR | 17:00-18:30 | MARTES |
| **Bembrive SCDR Helios** | Estrada de Bembrive s/n (Vigo) | MENTE ACTIVA | 10:30-12:00 | MARTES |
| **Bembrive SCDR Helios** | Estrada de Bembrive s/n (Vigo) | RITMO E MOVEMENTO | 11:20-12:20 | MÉRCORES |
| **Bouzas-OMD** | Eduardo Cabello, n.º 41 int. (Bouzas) (36208 Vigo) | PILATES I | 17:15-18:15 | MÉRCORES |
| **Bouzas-OMD** | Eduardo Cabello, n.º 41 int. (Bouzas) (36208 Vigo) | PILATES II | 18:30-19:30 | MÉRCORES |
| **Bouzas-OMD** | Eduardo Cabello, n.º 41 int. (Bouzas) (36208 Vigo) | TAICHÍ | 17:30 - 18:30 | MARTES |
| **Calvario A.V.** | Av. de Emilio Martínez Garrido, nº 12, (36205 Vigo) | CANTA CON NOS | 16:30-18:00 | LUNS |
| **Calvario A.V.** | Av. de Emilio Martínez Garrido, nº 12, (36205 Vigo) | SAÚDE E BENESTAR | 19:15-20:45 | LUNS |
| **Candeán U.V.C.D.** | Camiño da Devesa, n.º 25 (36317 Vigo) | MENTE ACTIVA | 16:30-18:00 | MÉRCORES |
| **Casco Vello-OMD** | Rúa Oliva 12, 36202 Vigo | SAÚDE E BENESTAR | 17:30-18:30 | VENRES |
| **Casco Vello-OMD** | Rúa Oliva 12, 36202 Vigo | MENTE ACTIVA I | 10:15-11:45 | MARTES |
| **Casco Vello-OMD** | Rúa Oliva 12, 36202 Vigo | MENTE ACTIVA II | 11:45-13:15 | MARTES |
| **Casco Vello-OMD** | Rúa Oliva 12, 36202 Vigo | TAICHÍ | 18:45 -19:45 | LUNS |
| **Casco Vello-OMD** | Rúa Oliva 12, 36202 Vigo | PILATES I | 17:15-18:15 | MARTES |
| **Casco Vello-OMD** | Rúa Oliva 12, 36202 Vigo | PILATES II | 17:15-18:15 | XOVES |
| **Coruxo A.V.** | Avda. Ricardo Mella, n.º 296, Coruxo (36331 Vigo) | MENTE ACTIVA | 18:30-20:00 | VENRES |
| **Coruxo-OMD** | Avenida Ricardo Mella 296, 36331 Vigo. | SAÚDE E BENESTAR | 18:30-20:00 | XOVES |
| **Coruxo ACRD** | Carretera camposancos Nº 226, 36330 Vigo | HUMOR E CREATIVIDADE | 17:00-18:30 | LUNS |
| **Coruxo ACRD** | Carretera camposancos Nº 226, 36330 Vigo | SAÚDE E BENESTAR | 11:30-13:00 | XOVES |
| **Cristo da Victoria Coia A.V.** | Rúa Redondela n.6 Baixo , 36209 Vigo | PILATES | 11:00-12:00 | VENRES |
| **Dorna Asoc. Mulleres** | Rúa Baiona n.9 Baixo, 36209 Vigo | SAÚDE E BENESTAR | 9:45 - 11:15 | XOVES |
| **Dtor. Fleming A.V.** | Rua Zamora, n.º 80,baixo (36211 Vigo) | CANTA CON NÓS | 10:30 - 12:00 | MÉRCORES |
| **Dtor. Fleming A.V.** | Rua Zamora, n.º 80,baixo (36211 Vigo) | SAÚDE E BENESTAR | 11:00-12:30 | LUNS |
| **O Freixo A.V.C.D.** | Estrada de San Xoan 328 – Valadares (36315 Vigo) | SAÚDE E BENESTAR | 18:30.20:00 | MARTES |
| **Matamá a Unión A.V.** | Rua castro, nº 19 (36313 Vigo) | HUMOR E CREATIVIDADE | 17:30-19:00 | XOVES |
| **Monte da Mina Castrelos A.V.** | Galindra, nº 16 (36213 Vigo) | MENTE ACTIVA | 16:30-18:00 | XOVES |
| **Navia A.V. Emilio Crespo** | Rúa Bravo, nº 6, Comesaña (36212 Vigo) | RITMO E MOVEMENTO | 17:00-18:00 | LUNS |
| **Navia A.V. Emilio Crespo** | Rúa Bravo, nº 6, Comesaña (36212 Vigo) | MENTE ACTIVA | 17:00-18:30 | MÉRCORES |
| **A.V. Novo Vigo (PAU Navia)** | Rúa As Teixugueiras n.11 Portal 6 Ofic. 9B | HUMOR E CREATIVIDADE | 19:15-20:45 | LUNS |
| **Praza da Miñoca A.V.** | Rúa Luís Ksado, nº 12 (36209 Vigo) | CANTA CON NOS | 10:30-12:00 | VENRES |
| **Praza da Miñoca-OMD** | Rúa Luís Ksado, nº 12 (36209 Vigo) | RITMO E MOVEMENTO I | 16:45-17:45 | MÉRCORES |
| **Praza da Miñoca-OMD** | Rúa Luís Ksado, nº 12 (36209 Vigo) | RITMO E MOVEMENTO II | 11:45-12:45 | XOVES |
| **Praza da Miñoca-OMD** | Rúa Luís Ksado, nº 12 (36209 Vigo) | RITMO E MOVEMENTO III | 11:45-12:45 | MARTES |
| **Praza da Miñoca-OMD** | Rúa Luís Ksado, nº 12 (36209 Vigo) | HUMOR E CREATIVIDADE | 18:45-20:15 | LUNS |
| **Quiñones de León** | C/ Eugenio Kraff nº 30 | SAÚDE E BENESTAR | 17:00-18:00 | XOVES |
| **Quiñones de León** | C/ Eugenio Kraff nº 30 | MENTE ACTIVA | 18:00-19:30 | MARTES |
| **OMS Saiáns** | Bajada a la Playa 83, Saiáns, 36392 Vigo. | HUMOR E CREATIVIDADE | 18:45 - 20:15 | MÉRCORES |
| **Saiáns-OMD** | Bajada a la Playa 83, Saiáns, 36392 Vigo. | MENTE ACTIVA | 16:30-18:00 | VENRES |
| **Salgueira Rosalia de Castro A.V.** | Camiño Lourido nº 103, Bxo. 36204 Vigo. | SAÚDE E BENESTAR | 16:30 - 17:30 | MARTES |
| **San Miguel Oia A.V.** | Camiño Curras, 34, (36390 Vigo) | SAÚDE E BENESTAR | 17:00 - 18:00 | LUNS |
| **San Miguel Oia A.V.** | Camiño Curras, 34, (36390 Vigo) | HUMOR E CREATIVIDADE I | 17:00-18:30 | MÉRCORES |
| **San Miguel Oia A.V.** | Camiño Curras, 34, (36390 Vigo) | HUMOR E CREATIVIDADE II | 18:30-20:00 | MÉRCORES |
| **San Roque A.V.** | 1ª Travesía Couto de San Honorato,nº 3 Bxo (36202 Vigo) | SAÚDE E BENESTAR | 09:45-11:15 | VENRES |
| **Sárdoma A.V. O Carballo** | Praza de Miraflores, nº 1 (36313 Vigo) | RITMO E MOVEMENTO | 17:45-18:45 | MARTES |
| **Teis- A.V.** | Rúa Gerardo Campos Ramos, n.º 2 (362017 Vigo) | CANTA CON NOS | 11:00-12:30 | LUNS |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | PILATES I | 11:00-12:00 | XOVES |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | PILATES II | 12:10-13:10 | XOVES |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | MENTE ACTIVA I | 10:00-11:30 | VENRES |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | MENTE ACTIVA II | 11:30-13:00 | VENRES |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | CANTA CON NOS | 18:30-20:00 | MARTES |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | SAÚDE E BENESTAR | 16:30-18:00 | MARTES |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | TAICHÍ | 18:00 - 19:00 | XOVES |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | RITMO E MOVEMENTO I | 11:00-12:00 | LUNS |
| **Teis-OMD** | Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo. | RITMO E MOVEMENTO II | 12:00-13:00 | LUNS |
| **Valadares A. NEVOX** | Estrada Xeral Valadares, n.º 261 (36315 Vigo) | RITMO E MOVEMENTO | 17:00-18:00 | LUNS |
| **Viudas Demócratas de Vigo** | Rúa da Baixada á Estación, 4, 36201 Vigo | HUMOR E CREATIVIDADE | 17:00-18:30 | XOVES |