

# AVELLEMENTAMENTO ACTIVO 2019. INFORMACIÓN AO PÚBLICO

## DURACIÓN DOS OBRADOIROS DE XANEIRO A DECEMBRO DE 2019

ACTIVIDADE	CENTROS /ASOCIACIÓNS	ENDEREZO	DURACIÓN	DÍAS/HORAS
XOGOTERAPIA	Agarimo	R/ San Xosé, Nº 22 Bxo (36206 Vigo)	1h 30 min	Martes de 17.00h a 18.30h
SAÚDE E DIVERSIÓN	Beade	Estrada Coutada, nº 42 (36212 Vigo)	1h	Luns de 18.00h a 19.00h
CANTA CON NÓS	Candeán	Camiño da Devesa, 25 (36317 Vigo)	1h 30 min	Martes de 16.30h a 18.00h
AXILIDADE MENTAL	Casco Vello-OMD	R/ Oliva 12, 36202 Vigo	1h 30 min	Martes de 10.15h a 11.45h Martes de 11.45h a 13.15h
SAÚDE E DIVERSIÓN	Casco Vello-OMD	R/ Oliva 12, 36202 Vigo	1h	Mércores de 18.30h a 19,30h
PILATES	Coruxo-Asociación de Veciños	Avda. Ricardo Mella, 296- Coruxo (36331 Vigo)	1h	Mércores de 17.00h a 18.00h
AXILIDADE MENTAL	Coruxo—OMD	Avenida Ricardo Mella 296, 36331 Vigo.	1h 30 min	Venres de 16.45h a 18.15h
XOGOTERAPIA	Dtor. Fleming	R/ Zamora nº 80,baixo (36211Vigo)	1h 30 min	Luns de 11.00h a 12.30h
VIVE BAILANDO	Helios- Bembrive	Alameda do Torreiro, s/n (36214 Bembrive)	1h	Martes de 17.00h a 18.00h
MOVEMENTO SAUDABLE	Matamá- A Unión	R/ Castro, nº 19 (36213 Vigo)	1h 30 min	Xoves 16.30h a 18.00h
MOVEMENTO SAUDABLE	Monte da Mina	R/Galindra, nº 16 (36213 Vigo)	1h 30 min	Luns de 16.30h a 18.00h
SAÚDE E DIVERSIÓN	Nautilus	R/ Sanín, nº 54 (36318 Vigo)	1h	Luns de 16.30h a 17.30h
AXILIDADE MENTAL	Navia- AV Emilio Crespo	R/ Bravo, nº 6 (36212 Vigo)	1h 30 min	Xoves de 19,00h a 20.30h
PILATES	O Freixo- Valadares	Estrada de San Xoán, 328- Valadares (36315 Vigo)	1h	Martes de 18.30h a 19.30h
TERAPIA E MOVEMENTO	Pedra Moura- Coruxo	Subida San Sebastián nº 23 Carretera Fragoselo nº 264 -Coruxo (36330 Vigo)	1h	Xoves de 18.30h a 19.30h
CANTA CON NÓS	Praza da Miñooca-OMD	R/ Luís Ksado, nº 12 (36309 Vigo)	1h 30 min	Martes de 10.30h a 12.00h
VIVE BAILANDO	Praza da Miñooca-Asociación	R/ Luís Ksado, nº 12 (36309 Vigo)	1h	Mércores de 18.30h a 19.30h
CANTA CON NÓS	Quiñones de León-AV	R/ Eugenio Kraff nº 30	1h 30 min	Luns de 16.30h a 18.00h
SAÚDE E DIVERSIÓN	Rosalía de Castro – A Salgueira	R/ Lourido, s/n- A Salgueira	1h	Martes de 17.00h a 18.00h
AXILIDADE MENTAL	Saiáns—OMD	Bajada a la Playa 83, Saiáns, 36392 Vigo.	1h 30 min	Venres de 18.30h a 20.00h
SAÚDE E DIVERSIÓN	San Roque- Asoc. Veciños	1ª Travesía Couto de San Honorato, 3 Bxo (36202 Vigo)	1h	Venres de 10.00h a 11.00h
SAÚDE E DIVERSIÓN	Sárdoma-AAVV O Carballo	Praza de Miraflores, nº 1 (36313 Vigo)	1h	Venres de 17.00h a 18.00h
CANTA CON NÓS	Teis-Asociación Veciñal	Rúa Gerardo Campos Ramos, nº2 (36207 Vigo)	1h 30 min	Luns de 11.00h a 12.30h
CANTA CON NÓS	Teis-OMD	Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo.	1h 30 min	Xoves 17.00h a 18.30h
AXILIDADE MENTAL	Teis—OMD	Camino Maceiras s/n, 36207 Vigo.	1h 30 min	Venres de 11.30 a 13.00h
SAÚDE E DIVERSIÓN	Valadares	Estrada Xeral Valadares, Nº 261 (36315 Vigo)	1h	Xoves de 17.00h a 18.00h