



NORMAS DE FUNCIONAMENTO DO PROGRAMA “AVELLEMENTAMENTO ACTIVO” Ano 2019

Segundo a Organización Mundial da Saúde (OMS) o “*envelhecimento activo é un proceso de optimización das oportunidades de saúde, participación e seguridade co fin de mellorar a calidade de vida, a medida que as persoas maiores envellecen*”.

O termo “Activo” fai referencia a unha participación continua nas cuestións sociais, económicas, culturais, espirituais e cívicas, non só a capacidade de estar fisicamente activos ou participar na man de obra. As persoas maiores que se retiran do traballo e as que están enfermas ou viven en situación de discapacidade poden seguir contribuíndo activamente coas súas familias, coa súa comunidade e coa súa cidade.

Para axudar as persoas maiores a envellecer activamente a Concellería de Política Social vai realizar obradoiros e actividades dende o Programa de “Avellentamento Activo” que se levarán a cabo ao longo do ano.

PROGRAMACIÓN AVELLEMENTAMENTO ACTIVO

- Obradoiros en oficinas municipais de distrito, asociacións ou centros de persoas maiorespag 2
- Viaxa e Coñece.....pag 14

A - Obradoiros a desenvolver en centros , asociacións ou centros de persoas maiores

Obxectivo dos obradoiros

O principal obxectivo dos obradoiros é a prevención da dependencia.

Concellería de Política Social. Servizo de Persoas Maiores e Persoas con Discapacidade. – Tel. 986 81 03 51

- 1 -





Quen pode participar

Persoas con 65 anos ou máis **con autonomía total para realizar o obradoiro solicitado**, empadroadas no concello de Vigo, independentemente de que sexan socios ou non do centro no que se imparte o obradoiro

Onde se solicita

As persoas interesadas en participar nos obradoiros do programa de "Avellentamento Activo" presentarán a súa solicitude no Rexistro Xeral do Concello, (se a presentan na oficina municipal de distrito ou asociación onde se vai impartir o obradoiro serán estes os responsables de presentala no Rexistro Xeral).

Cando se solicita

Ao longo de todo o ano ata o mes de setembro .

Prezo da actividade

A actividade será gratuíta.

Documentación a achegar

Cada solicitude irá acompañada de:

- ✓ **Fotocopia do DNI** do solicitante e do seu cónxuxe ou parella.
- ✓ Xustificación dos **ingresos económicos** :
 - ✓ **Anexo II asinado** (As persoas asinantes autorizan ao Concello de Vigo - Departamento de Benestar Social, a solicitar ás Administracións Públicas os documentos e certificados necesarios para a tramitación desta solicitude.
 - ✓ No caso de non asinar o Anexo II, deberá presentar:
 - Declaración do IRPF do último exercicio de todos os membros da unidade familiar (do solicitante e do cónxuxe ou parella)
 - Fotocopia da/s pensión/s actual ou prestación/s (INSS, MUFACE,...) que perciba (do solicitante e do cónxuxe ou parella)
 - No caso de non percibir pensión achegará certificado negativo ((do solicitante e do cónxuxe ou parella)





No caso de que a persoa **solicitante tivera cónxuxe ou parella** de feito, entenderase como renda persoal, a metade da suma dos ingresos de ambos os membros da parella.

¿Cantas persoas poden participar en cada obradoiro?

En cada obradoiro poderán participar un máximo de 25 persoas. O obradoiro non iniciará ata que exista un mínimo de 20 persoas. En ocasións o monitor, e para o bo desenvolvemento do obradoiro, poderá axustar o grupo ao espazo existente no centro ou asociación, sempre cun mínimo de 15 persoas.

¿Cantos obradoiros se poden solicitar?

Só se concederá **un obradoiro** por persoa e ano

Selección dos participantes

No caso de que existan máis solicitudes que prazas será a técnica da Concellería de Política Social a responsable de facer a selección dos participantes, tendo en conta o seguinte orden de criterios:

1ª Ingresos do solicitante:
Priorizaranse os ingresos mensuais netos por orden inverso á contía, e dicir terán preferencia as contías mais baixas.

2ª A idade do solicitante:
Neste apartado primará a maior idade

3ª En caso de empate:
Terase en conta a data e hora da solicitude no rexistro xeral do Concello

En caso de que o solicitante e a súa parella queiran participar na actividade, farase a media dos ingresos mensuais de ambos e da idade.

A Concellería de Política Social informará:

Á oficina municipal de distrito , asociación ou centro de maiores onde se imparta o obradoiro previamente solicitado de:

- A relación das persoas seleccionadas,
- O día e hora do obradoiro
- Nome e teléfono do monitor/a responsable de impartilo

Á monitora ou monitor de:

- Os centros e asociacións nos que se van impartir .
- Días e horarios de cada obradoiro.

Concellería de Política Social. Servizo de Persoas Maiores e Persoas con Discapacidade. – Tel. 986 81 03 51

- 3 -



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 17/01/2019 08:47

Páxina 3 de 18

Expediente 179883/301

CSV: 2CE95D-C8D9DC-3886D4-E7H8RK-6F9TNG-H1

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección da sede electrónica <http://www.vigo.org/csv>



- A selección dos participantes do obradoiro que vai a impartir.
- Nome e teléfono da persoa responsable do centro ou asociación

Os solicitantes notificaráselles no seu domicilio a resolución da súa solicitude, (concesión, denegación ou pase a lista de agarda)

Onde se poden impartir as actividades e características do lugar onde se imparte

Nos centros municipais de distritos e nos centros ou asociacións sen ánimo de lucro da cidade.

As instalacións onde se desenvolva o obradoiro contarán preferentemente con:

- Espacio suficiente para un grupo de 20-25 persoas.
- Accesibilidade, evitando as escaleiras.
- Iluminación, ventilación axeitada e calefacción.
- Evitaranse fontes de distracción tales como sons de teléfonos, ruídos ambientais, etc.
- Evitar zonas con columnas ou outros elementos que impidan o normal desenvolvemento da actividade.
- Dispoñibilidades de cadeiras e mesas necesarias para o grupo.
- Toda a documentación (carteis, fichas, debuxos, etc) que fagan referencia aos obradoiros subvencionados pola Concellería de Política Social **levarán o logo do Concello**
- Os datos referentes aos participantes son do Concello de Vigo segundo o seguinte artigo da Lei orgánica de protección de datos de carácter persoal, e os cederá para o desenvolvemento das actividades :

«En cumprimento do artigo 5 da Lei Orgánica de Protección de datos, que regula o dereito de información na recollida de datos, infórmase aos interesados de que os datos persoais solicitados neste formulario son incorporados e tratados nun ficheiro automatizado de nome "Expedientes", cuxa finalidade é a xestión dos procedementos administrativos do Concello de Vigo. Poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose á oficina de Información /Rexistro do Concello de Vigo, onde lle indicarán o procedemento a seguir. Así mesmo, autoriza ao Concello de Vigo a reproducir calquera fotografía ou imaxe obtida durante a realización das diferentes actividades do programa de Avellentamento Activo.»

Horario , duración e frecuencia

O obradoiro desenvolverase nun **tempo máximo de hora e media** un día á semana de mañá ou de tarde.





- **Data de inicio:** febreiro
- **Data final:** 15 de decembro (este día xa non se terá actividade)
- **Vacacións:** Dende o 15 de xuño ata o 15 de setembro (ambos días sen actividade)

Unha vez á semana é unha periodicidade axeitada para que os participantes se vaian implicando progresivamente no curso, adquiran novos coñecementos e teñan oportunidades para aplicalos na súa vida cotiá.

O mesmo obradoiro impartirase como máximo dous anos consecutivos no mesmo centro ou asociación.

Altas, baixas e listas de agarda de cada obradoiro.

Corresponde exclusivamente á Concellería de Política Social a xestión das baixas e altas nos obradoiros. Nin os centros, nin as asociacións, nin os monitores poderán autorizar a participación nos obradoiros de novas persoas.

Altas :

As altas nos obradoiros levaranse a cabo tendo en conta prioritariamente os menores ingresos económicos e a maior idade entre as persoas que cumpren os requisitos para participar.

Unha vez cubertas as 25 prazas , so se poderán dar novas altas naqueles obradoiros nos que se produciran baixas definitivas ou suspensións temporais por enfermidade.

Para as novas altas seguiranse as listas de agarda existente en cada obradoiro.

Para intentar a mínima obstaculización no desenvolvemento da actividade, as altas novas daranse ao inicio de cada mes, dende marzo a setembro.

Suspensións temporais

Serán motivo de suspensión temporal as seguintes causas:

- Por enfermidade ou ingreso hospitalario: Por tres faltas continuadas por motivo de operación cirúrxica o enfermidade grave (achegando xustificación).

Unha vez finalizada a suspensión temporal o/a usuario/a poderá reincorporarse de novo ao obradoiro.

- As prazas vacantes en cada obradoiro procedentes dunha suspensión temporal cubriranse , sen que a incorporación da persoa que estaba en suspensión temporal implique que non poida continuar a persoa que a substituíu.





- As novas altas sairán da lista de agarda (tanto nas baixas definitivas como nas suspensións temporais por enfermidade).

Baixas definitivas

Serán motivo de baixas definitivas as seguintes causas:

- Renuncia voluntaria da persoa usuaria da actividade.
- Modificación das causas que deron lugar á concesión da actividade.
- Ocultamento ou falsidade dos datos que foron tidos en conta para a concesión da actividade.
- TRES faltas continuadas sen xustificación

Lista de agarda:

Elaborarase unha lista de agarda en cada obradoiro coas solicitudes recollidas ,ordenadas segundo os criterios estipulados no apartado de selección dos participantes (ingresos e idade).

As persoas que se vaian incorporando ao longo do curso terán que presentar ó monitor ou monitora a carta de admisión no obradoiro emitida pola Concellería de Política Social

Coordinación e seguimento dos obradoiros.

Corresponde á técnica do Servizo de persoas maiores da Concellería de Política Social a planificación, coordinación e seguimento dos obradoiros.

A contratación dos monitores farase por parte da concellería de Política Social. O/a monitor/a será o/a responsable de :

- Facer a presentación do obradoiro que se vai impartir.
- Remitir ó servizo de maiores na primeira semana de cada mes o control de asistencia de cada obradoiro, que se xustificará co parte de sinaturas.
- Elaborarán una avaliación ao final de cada obradoiro.
- Comunicar calquera incidencia que afecte ao desenvolvemento do obradoiro.
- Consultar previamente ao servizo de maiores, calquera cambio a efectuar no obradoiro
- No departamento de Política Social existirá unha copia do material entregada en cada obradoiro





- Será por conta do monitor/a o material necesario para o desenvolvemento da actividade.
- Toda a documentación (carteis, fichas, debuxos, etc) que fagan referencia aos obradoiros subvencionados pola Concellería de Política Social **levarán o logo do Concello**
- Os datos referentes aos participantes son do Concello de Vigo segundo o seguinte artigo da Lei orgánica de protección de datos de carácter persoal, que os cederá para o desenvolvemento das actividades

«En cumprimento do artigo 5 da Lei Orgánica de Protección de datos, que regula o dereito de información na recollida de datos, infórmase aos interesados de que os datos persoais solicitados neste formulario son incorporados e tratados nun ficheiro automatizado de nome "Expedientes", cuxa finalidade é a xestión dos procedementos administrativos do Concello de Vigo. Poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose á oficina de Información /Rexistro do Concello de Vigo, onde lle indicarán o procedemento a seguir. Así mesmo, autoriza ao Concello de Vigo a reproducir calquera fotografía ou imaxe obtida durante a realización das diferentes actividades do programa de Avellentamento Activo.»

Descrición dos obradoiros que se ofertan



O obxectivo xeral dos obradoiros e actividades é envellecer activamente e previr a dependencia.

AXILIDADE MENTAL (duración 1h.30m)



É a capacidade de rexistrar, reter e recordar. Neste obradoiro realízase o adestramento e habilidades de memoria, xa sexa individual ou en grupo, para proporcionar unha mellora importante na calidade de vida, no traballo continuado, favorecer a redución de preocupacións polas faltas de memoria xeralmente benignas, e reducir a ansiedade que estas preocupacións producen.

O obxectivo do curso é mellorar a calidade de vida, de modo que se aumenten e se manteñan as capacidades funcionais cerebrais, conseguindo unha maior autonomía e independencia das persoas que nos rodean.

Utilizaremos módulos de adestramento, procesos estimulados por medio de exercicios específicos (atención e concentración, percepción, lóxica,...) e estratexias específicas (visualización, asociación, organización, repetición,...)

CANTA CON NÓS (duración 1h.30min)

Obradoiro de estimulación dende o canto. Consiste en coñecer e exercitar a respiración, e en noicións básicas de canto individual e colectivo. Ao cantar todos vibramos na mesma sintonía, despertamos o sentimento de unidade con nós mesmos e cos demais, cambia o estado de ánimo, reduce os pensamentos relacionados cos sentimentos de angustia, temor e tristeza.

Canta con nós é un espazo para aprender, para coñecer mellor as capacidades vocais de cada un, para dar expresión ás emocións, gozar do encontro cos demais e potenciar o valor do traballo en grupo.



HUMOR POSITIVO MENTE EN FORMA (duración 1h.30m)

Sen importar a idade, o cerebro non perde a súa capacidade para aprender, activar e crear novas conexións neuronais, para elo necesitamos ter a mente activa e o bo humor e síntoma de saúde mental.

Unha boa saúde pasa por manter en forma o bo funcionamento mental, as relacións sociais e o exercicio físico.





Humor positivo mente en forma, ofrece novos retos que alimentan a vitalidade para manter a ilusión diaria.

Utilizamos dinámicas e xogos encamiñados a fomentar e desenvolver a cooperación, percepción, atención, sensorialidade, bo humor etc. Un “traballo cognitivo-corporal-relacional” onde os participantes experimentan os beneficios do obradoiro en grupo

MOVEMENTO SAUDABLE (duración 1h.30m)



Consiste en traballar técnicas corporais para a adquisición e mantemento dun estado físico e emocional para fomentar actitudes e comportamentos sans de autocoidado tanto no ámbito físico, social e emocional e favorecer así os niveis de saúde e calidade de vida.

Traballamos a expresión motriz, a aceptación dos cambios corporais, adquirindo hábitos corporais saudables, expresando en vivindo sensacións e movementos que melloran a actividade cotiá e

favorecen unha actitude positiva das propias capacidades e posibilidades. Realizamos exercicios de estiramientos, apoios, rexistros do corpo, respiración e relaxación etc.

NUTRICIÓN ACTIVA (1h.30m)

Unha boa alimentación é fundamental en cada unha das etapas da nosa vida. A medida que envellecemos o noso corpo cambia e tamén debe facelo a nosa maneira de alimentarnos para adecuarse ás nosas necesidades nutricionais e reducir o risco de certas afeccións (obesidade, enfermidades cardíacas, hipertensión, osteoporose...)



Temos que aprender que alimentos se deben consumir con regularidade, e cales de vez en cando. Aprender a entender a etiqueta de información nutricional, instaurar hábitos saudables e aprender a relacionarse co que comemos sen que a ansiedade e outras emocións nos afecten negativamente. O obxectivo é levar unha alimentación variada e equilibrada cunha actitude activa e adaptada á etapa da vida na que nos atopamos.

PILATES (duración 1h)

O Pilates é un sistema de adestramento físico e mental. Este método céntrase no desenvolvemento dos músculos internos par manter o equilibrio corporal e dar estabilidade e firmeza a columna vertebral. É moi usado como terapia de rehabilitación por exemplo para previr e curar as costas



QUERE E COIDA O TEU CORPO (duración 1h.30min)



O saber popular ensina que “mais vale previr que curar”, por iso é moi importante concienciarse da importancia do coidado da saúde, do coidado persoal como prevención, coñecer técnicas e estratexias que nos permitan reducir o uso de medicamentos, e adquirir hábitos saudables. Aplicaremos técnicas de loxa (respiración, posturas,...); masaxes; terapias naturais (aromaterapias, aceites esenciais...); coidados dos pes; rutinas saudables (corrección postural, hidratación ,...); remedios tradicionais, etc.

SAUDE E DIVERSIÓN (duración 1h)

Neste obradoiro búscase pasalo ben movendo o corpo dunha forma saudable. Trabállase todo o corpo con exercicios de ximnasia e a través do xogo. Para facelo mais dinámico e entretido úsanse moitos materiais como pelotas pequenas, aros, pesas, picas, pelotas grandes, steps, etc. O humor a imaxinación e a creatividade son elementos fundamentais para darlle un punto de maior diversión.



Tai-Chi (duración 1h)

É un exercicio que favorece o equilibrio, a flexibilidade ,o estado do sistema cardiovascular, a mobilidade articular e o traballo coordinado. Trabállase aspectos físicos como a mobilidade articular, coordinación e equilibrio físico e mental, utilizando diferentes materiais como paus, gomas ou cordas.



TERAPIA E MOVEMENTO (duración 1h.)



Manter a actividade física e realizar exercicio físico é unha das bases fundamentais para promover o avellentamento activo saudable. Este obradoiro de “Terapia e movemento” busca o mantemento e mellora da condición física xeral, das cualidades cognitivas (memoria, atención, orientación espazo temporal,...) toda vez que se

Servizo de Persoas Maiores e Persoas con Discapacidade. – Tel. 986 81 03 51
- 10 -



Copia do documento - Concello de Vigo

Expediente 179883/301

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección da sede electrónica <http://www.vigo.org/csv>

Data impresión: 17/01/2019 08:47

Páxina 10 de 18

CSV: 2CE95D-C8D9DC-3886D4-E7H8RK-6F9TNG-H1



incide na maneira de relación e comunicación das persoas fomentando a socialización. Promover os estilos de vida saudables e comportamentos optimizadores das capacidades individuais mediante a actividade física e o deporte, unha adecuada nutrición, desenvolvemento da actividade cognitiva e sociocultural.

Tamén aprenderemos a evitar danos nas caídas.

VIVE BAILANDO (duración 1h)



A danza é unha forma de comunicación e de expresión das emocións, sentimentos, pensamentos, imaxes e estados de ánimo do ser humano, polo tanto un medio de convivencia que permite o desenvolvemento integral das persoas.

Este obradoiro está dirixido a previr a dependencia, a promover a sociabilización das persoas ofrecendo un tempo de lecer a través do ritmo, da creatividade e da expresión corporal, realizando diferentes tipos de danzas e bailes.

XOGOTERAPIA (duración 1h.30)

O xogo está fortemente vencellado á risa, como elemento terapéutico. O xogo condúcenos en moitas ocasións á gargallada, de efectos moi positivos no sistema respiratorio (plano físico) e no plano emocional.

Traballaremos a memoria, a través das regras dos xogos, cancións... a psicomotricidade e a propiocepción (mobilidade, ritmo, danza,...)

Consideramos moi importante o coñecemento do entorno, promoveremos actividades lúdicas que permitan profundar na historia, costumes e tradicións dos nosos barrios e parroquias.

Desenvolveremos xogos (de mesa, deportivos, de habilidade, tradicionais) e realizaremos actividades interxeracionais para compartir a visión do xogo con nenos e adolescentes.





B) Viaxa e coñece

Ten como obxectivo coñecer o patrimonio histórico, cultural e paisaxístico da Eurorexión, Galicia - Norte de Portugal.

Estes proxectos van dirixidos as persoas con 65 anos ou máis empadroadas no Concello de Vigo, independentemente de que sexan socios ou non, do centro, asociación veciñal ou de persoas maiores onde realizarán a inscrición para participar nas actividades.

Para levar a cabo este proxecto a Concellería de Política Social do Concello porá a disposición dos colectivos o servizo dun autobús.

CONTIDO:

- ✓ Excursións dun día de duración. Recollida e volta ao lugar de orixe.
- ✓ Visita a poboacións de interese cultural, histórico e paisaxístico da Eurorexión Galicia - Norte de Portugal.
- ✓ Visitas a lugares, centros ou actividades de interese paisaxístico, social, económico ou empresarial.
- ✓ Xornadas de convivencia e relación social.
- ✓ As saídas están dirixidas a colectivos de persoas maiores empadroadas no Concello de Vigo, que non se atopen en centros privados ou en centros que dependan da comunidade autónoma ou do goberno central.

NORMAS

- ✓ A Concellería de Política de Social concederalle ao longo do ano (dende xaneiro ata decembro) a cada colectivo un autobús, sempre que exista consigna presupostaria.
- ✓ O número de prazas dispoñibles no autobús será de 55, podendo solicitalo cun mínimo de 40 persoas.
- ✓ O autobús conta con asentos reclinables, CD, DVD.
- ✓ O itinerario marcado na solicitude presentada no rexistro do concello non poderá variarse.
- ✓ As saídas non poderán superar ao longo do día a duración máxima de 12 horas.
- ✓ Os puntos de recollida e regreso dos viaxeiros serán como máximo tres, incluído o de orixe, e faranse constar na solicitude.
- ✓ A achega máxima da Concellería de Política de Social para cada itinerario será de 300€/día (IVA. incluído)
- ✓ O departamento de Política de benestar notificará a concesión ou denegación do servizo de autobús ó colectivo que presentou a solicitude





✓ Unha vez concedido o servizo, se houbera que facer algún cambio, este comunicárase á técnica do servizo de maiores que se procede notificáralo á empresa de autobuses.

✓ O autobús subvencionado polo departamento levará na parte dianteira un cartel identificativo “Servizo de transporte para os programas da concellería de Política Social do Concello de Vigo”.

Datos imprescindibles na solicitude:

✓ Para poder participar no proxecto, presentárase a solicitude no Rexistro Xeral do Concello cunha antelación mínima de 15 días antes da saída.

Na mesma farase constar

- ✓ o número de persoas
- ✓ obxectivo
- ✓ itinerario da saída
- ✓ hora de saída e regreso,
- ✓ lugar de recollida e persoa responsable (nome e teléfono de contacto).

Poderá contactar ca técnica responsables do Concello na Concellería de Política de Social , teléfonos 986 810 153 .



Copia do documento - Concello de Vigo

Data impresión: 17/01/2019 08:47

Páxina 13 de 18

Expediente 179883/301

CSV: 2CE95D-C8D9DC-3886D4-E7H8RK-6F9TNG-H1

Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección da sede electrónica <http://www.vigo.org/csv>



Vigo, febreiro de 2019

A técnica responsable do servizo de persoas maiores
e persoas con discapacidade

M^ªJesús Sanromán Varela

A Concelleira delegada da área de Política Social

Isaura Abelairas Rodríguez

**AVELLEMENTO ACTIVO 201_
SOLICITUDE PARA AS PERSOAS (AnexoI)**

Apelidos Nome

NIF Data nacemento.....

Enderezo CP.....

Teléfono Ingresos mensuais:.....

¿Ten vostede autonomía persoal?.....Si Non

Concellería de Política Social. Servizo de Persoas Maiores e Persoas con Discapacidade. – Tel. 986 81 03 51

- 14 -





Preferencia da oficina municipal de distrito ou asociación no que se realiza o obradoiro (*)	
Preferencia de obradoiro a realizar:	

(*) Só se concederá un obradoiro por persoa ao longo de todo o ano.

Datos do/a cónxuxe ou parella aínda que non solicite participar no taller

Apelidos Nome

NIF Data nacemento.....

Teléfono Ingresos mensuais:.....

¿Ten vostede autonomía persoal?..... Si Non

¿Quere participar no obradoiro?..... Si Non

En caso afirmativo facilítenos os seguinte datos :

Preferencia da oficina municipal de distrito ou asociación no que se realiza o obradoiro	
Preferencia de obradoiro a realizar:	

En cumprimento do artigo 5 da Lei Orgánica de Protección de datos, que regula o dereito de información na recollida de datos, infórmase aos interesados de que os datos persoais solicitados neste formulario son incorporados e tratados nun ficheiro automatizado de nome "Expedientes", cuxa finalidade é a xestión dos procedementos administrativos do Concello de Vigo. Vostede poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose á oficina de Información /Rexistro do Concello de Vigo, onde lle indicarán o procedemento a seguir.

Así mesmo, vostede autoriza ao Concello de Vigo a reproducir calquera fotografía ou imaxe obtida durante a realización das diferentes actividades do programa de Avellentamento Activo.

Vigo,, de, de 201....

Asdo.:

Asdo.:

Copia para o interesado



Copia do documento - Concello de Vigo	Data impresión: 17/01/2019 08:47	Páxina 15 de 18
Expediente 179883/301	CSV: 2CE95D-C8D9DC-3886D4-E7H8RK-6F9TNG-H1	
Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección da sede electrónica http://www.vigo.org/csv		



**AVELLEMENTAMENTO ACTIVO 201_
SOLICITUDE PARA AS PERSOAS (AnexoI)**

Apelidos Nome

NIF Data nacemento.....

Enderezo CP.....

Teléfono Ingresos mensuais:.....

¿Ten vostede autonomía persoal?.....Si Non

Preferencia da oficina municipal de distrito ou asociación no que se realiza o obradoiro (*)	
Preferencia de obradoiro a realizar:	

(*) Só se concederá un obradoiro por persoa ao longo de todo o ano.

Datos do/a cónxuxe ou parella

Apelidos Nome

NIF Data nacemento.....

Teléfono Ingresos mensuais:.....

¿Ten vostede autonomía persoal?.....Si Non

¿Quere participar no obradoiro?..... Si Non

En caso afirmativo facilítenos os seguinte datos :

Preferencia da oficina municipal de distrito ou asociación no que se realiza o obradoiro	
Preferencia de obradoiro a realizar:	

En cumprimento do artigo 5 da Lei Orgánica de Protección de datos, que regula o dereito de información na recollida de datos, infórmase aos interesados de que os datos persoais solicitados neste formulario son incorporados e tratados nun ficheiro automatizado de nome "Expedientes", cuxa finalidade é a xestión dos procedementos administrativos do Concello de Vigo. Vostede poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose á oficina de Información /Registro do Concello de Vigo, onde lle indicarán o procedemento a seguir.

Así mesmo, vostede autoriza ao Concello de Vigo a reproducir calquera fotografía ou imaxe obtida durante a realización das diferentes actividades do programa de Avellentamento Activo.

Vigo,, de, de 201....

Asdo.:

Asdo.:

.....

Copia para o Concello

Instrucións e documentación a presentar:

	Copia do documento - Concello de Vigo	Data impresión: 17/01/2019 08:47	Páxina 16 de 18
	Expediente 179883/301	CSV: 2CE95D-C8D9DC-3886D4-E7H8RK-6F9TNG-H1	
	Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección da sede electrónica http://www.vigo.org/csv		



1.- A solicitude deberá ser asinada pola persoa interesada e pola súa parella ou cónxuxe (aínda que este último non este interesado en participar no obradoiro- Anexo I)

2.- Documentación a presentar:

- **Fotocopia do DNI** do solicitante e do seu cónxuxe ou parella.
- Xustificación dos **ingresos económicos** :
- **Anexo II asinado** (As persoas asinantes autorizan ao Concello de Vigo - Departamento de Benestar Social, a solicitar ás Administracións Públicas os documentos e certificados necesarios para a tramitación desta solicitude.
- No caso de non asinar o Anexo II, deberá presentar:
 - Declaración do IRPF do último exercicio de todos os membros da unidade familiar (do solicitante e do cónxuxe ou parella)
 - Fotocopia da/s pensión/s actual ou prestación/s (INSS, MUFACE,...) que perciba (do solicitante e do cónxuxe ou parella)
 - No caso de non percibir pensión achegará certificado negativo ((do solicitante e do cónxuxe ou parella)

No caso de que a persoa **solicitante tivera cónxuxe ou parella** de feito, entenderase como renda persoal, a metade da suma dos ingresos de ambos os membros da parella.





**ANEXO II
AUTORIZACIÓN SOLICITUDE DATOS**

Solicitante

D/D^a.....NIF.....
.....

AUTORIZO ao Concello (Concellería de Política Social) a solicitarlles ás Administracións Públicas os documentos e certificados necesarios para a tramitación desta solicitude

En cumprimento do artigo 5 da Lei Orgánica de Protección de datos, que regula o dereito de información na recollida de datos, infórmase aos interesados que os datos persoais solicitados neste formulario son incorporados e tratados nun ficheiro automatizado de nome "Expedientes", cuxa finalidade é a xestión dos procedementos administrativos do Concello de Vigo. Vostede poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose á oficina de Información /Rexistro do Concello de Vigo, onde lle indicarán o procedemento a seguir.

Vigo, ___ de _____ de 20...

Asdo.:

Cónxuxe ou parella

D/D^a.....NIF.....
.....

AUTORIZO ao Concello (Concellería de Política Social) a solicitarlles ás Administracións Públicas os documentos e certificados necesarios para a tramitación desta solicitude.

En cumprimento do artigo 5 da Lei Orgánica de Protección de datos, que regula o dereito de información na recollida de datos, infórmase aos interesados que os datos persoais solicitados neste formulario son incorporados e tratados nun ficheiro automatizado de nome "Expedientes", cuxa finalidade é a xestión dos procedementos administrativos do Concello de Vigo. Vostede poderá exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose á oficina de Información /Rexistro do Concello de Vigo, onde lle indicarán o procedemento a seguir.

Vigo, ___ de _____ de 20...

Asdo.:

	Copia do documento - Concello de Vigo	Data impresión: 17/01/2019 08:47	Páxina 18 de 18
	Expediente 179883/301	CSV: 2CE95D-C8D9DC-3886D4-E7H8RK-6F9TNG-H1	
	Pode validar e/ou obter copia electrónica do documento utilizando o código QR da esquerda ou o código de verificación na dirección da sede electrónica http://www.vigo.org/csv		